

Sterbefall-Wichtigste ToDos **VOR** dem Tod

Das solltest du vor einem Todesfall eines Angehörigen regeln.
Für detailliertere Informationen und zusätzliche Ressourcen
scanne den QR-Code.



Wichtige Kontakte griffbereit haben ○

Stelle sicher, dass du eine Liste mit den wichtigsten Telefonnummern und Kontakten hast. Dazu gehören Ärzte, nahe Verwandte, enge Freunde und eventuell ein Bestattungsunternehmen. Bewahre diese Liste an einem leicht zugänglichen Ort auf.

Dokumente organisieren ○

Kläre, wo alle wichtigen Dokumente wie Personalausweis, Geburtsurkunde und Heiratsurkunde aufbewahrt werden. Erstelle am besten einen eigenen Ordner, in dem du diese Dokumente und andere relevante Informationen strukturiert sammelst.

Digitalen Nachlass regeln ○

Falls der digitale Nachlass noch nicht geregelt ist, erfrage und dokumentiere alle wichtigen Online-Zugänge. Dazu gehören E-Mail-Konten, Social-Media-Profile, Online-Banking und andere digitale Dienste. Bewahre diese Informationen sicher auf.

Bestattungswünsche besprechen ○

Sprich über die gewünschte Art der Bestattung. Falls dies nicht mehr möglich ist, vertraue auf dein Gefühl und besprich dich mit anderen Angehörigen. Bedenke dabei kulturelle, religiöse oder persönliche Präferenzen.

Letzte Wünsche erfragen ○

Wenn möglich, sprich über letzte Wünsche. Das kann alles von der Gestaltung der Trauerfeier bis hin zu persönlichen Botschaften an Hinterbliebene umfassen. Notiere diese Wünsche, um sie später respektvoll umsetzen zu können.